

U Magazine 全版編採寫 (2007年8月24日)



撰文: Mancy 攝影: Jason 設計: Philip 資料來源: Unicity Hong Kong Limited

降膽固醇大使 一切從心出發



石修

石修擔任「寶麗纖維營養飲品」大使

巔巔前的石修，給人一種成熟穩重、風度翩翩的感覺。他從影以來演過的無數角色都形象鮮明，令人難忘。更難得的是，由童年開始踏足娛樂圈，到現時已屆中年的他，仍然保持著充沛的活力，這當然與他重視健康有關。

石修有好些朋友，到了他的年紀都面對著高膽固醇等的健康問題，且都選擇以藥物治療。「我並不反對藥物，但如果有一種純天然的方法可以解決問題，甚至做得比藥物更好，為甚麼還要服用一些可能有副作用的藥物，實上不必要的危險？」

日常工作繁忙，經常須要在外用膳，令石修關注到日常飲食對健康的影響。「我有一位朋友是 Bios Life COMPLETE 的用戶，他和我談到這個產品對膽固醇的功用，膽固醇與心血管健康的關係和改善的辦法，又分享了他自己使用這個產品的經驗，我覺得他所講的相當有道理。」

我以往接觸過的保健食品非常不同。它有一種清淡的橙味，易於入口，給我一種純天然的感覺。」

他形容使用後使他感覺煥然一新。「工作時候經常在外用膳，所吃的食物當然沒有家裡吃到的健康，油份通常會比較多。飯前飲用 Bios Life COMPLETE，除了可以幫助我改善膽固醇水平之外，更讓我感覺清新、舒適。」

多年來活躍於演藝事業，除了由於他本身的天賦，加上認真的工作態度之外，個人健康亦非常重要。他相信演藝和做人一樣，要把每一個角色演得精彩，便首先要擁有健康的體魄。飲用 Bios Life COMPLETE 三個月之後，石修進行了一次例行身體檢查，結果顯示他的膽固醇水平完全正常，更難得的是，體內的好膽固醇 (HDL) 亦達到良好水平，顯示他的心血管健康明顯提升。



(香港, 2007年6月23日) 榮獲美國醫療界認可及多項專利配方的「寶麗纖維營養飲品」於「立新世紀從心開始」大中華年會上宣布委任藝人石修為降膽固醇大使，而石修更於會上與近千名嘉賓分享鞏固心臟健康的重要性。

他依照朋友的建議，在每餐進食前10分鐘飲用一種 Bios Life COMPLETE，利用飲品內的西木天然機制，降低身體從食物中吸收的壞膽固醇，並提升好膽固醇。當我第一次飲用寶麗纖維，便發覺它和「當我第一次飲用寶麗纖維，便發覺它和」擁有更精彩的生活。」石修說。

[Bios Life COMPLETE 令我無懼副作用的情況下，以一種純天然的方法，令心血管更健康。我會積極將這個產品介紹給更多朋友，希望他們都能夠重獲健康。]

Peter Verdegem 博士 (PH.D.)

美國立新世紀基的首席科學主管 Peter Verdegem 評述 Bios Life 不但能有效調控膽固醇水平，還能有效提升免疫能力和改善消化系統。他形容小小一包 Bios Life complete，內藏了一條威猛無比的巨龍。

Peter Verdegem 博士認為現今針對膽固醇的藥物不但有大量不良的副作用，而且只能針對降低壞膽固醇 (LDL)。

其實，患上心血管疾病的病例中，包括了不同年齡及階層的人士，不要誤以為年紀輕就不會有這種風險，心血管疾病可謂一種「隱形殺手」。定期作身體檢查是不可忽略的。醫學界已將好膽固醇 (HDL) 視為心臟病的獨立風險因素。換言之，即使您的總膽固醇和 LDL 水平都屬於正常，但如果您您的 HDL 水平低於 0.84mmol/L，您仍有患上心血管疾病的風險。當您成功增加每 1% 的 HDL，心血管疾病的風險便能降低 3%。

降膽固醇藥物引致的副作用

醫生通常會為心血管病人處方降膽固醇藥。多項研究指出服用降膽固醇藥可出現一系列危險的副作用：

- 破壞肝臟及肌肉組織
- 影響記憶力、注意力及精神集中度
- 導致抑鬱及暴戾
- 腹部疼痛
- 便秘、脹氣和消化不良等

資料來源：
美國立新世紀基加州大學 The Sain Effects Study, www.pfizer.com/inkipitor

「寶麗纖維營養飲品」為美國立新世紀基本保健系列的強效營養，擁有美國多項膽固醇配方法及纖維成份，推崇以全天然配方法降低膽固醇，經臨床驗證能針對因膽固醇過多帶來的健康問題，無藥物副作用，故被列入作為美國醫生診症參考書籍之醫生桌上參考手冊 (Physicians' Desk Reference)。為市場上唯一全方位狙擊膽固醇的營養補充品。

- Peter Verdegem 博士 (PH.D.) 有機生物化學博士
- 曾於超過百年歷史的醫藥及營養產品製造商 Royal Numico 擔任產品研發
- 曾研發多項營養補充產品，並進行有關之臨床研究。
- 於 2006 年 4 月獲美國心臟協會 (American Heart Association) 邀請，於該會的週年大會中講解由他負責的部份與心臟健康有關的臨床研究報告。其中一份有關膽固醇調控的報告，更由美國心臟協會向傳媒廣泛公佈。

健康專線：2587 3777