

## 測量您的膽固醇

測量膽固醇有許多不同的方式，例如到診所檢測、在化驗所或是在家中用膽固醇自我檢測儀器測量。有一點很重要而您必須了解的是，不同的膽固醇測量方法因使用的原理不同，會導致不同的準確度、穩定性與誤差範圍。

因此我們一般建議用同一種方法測量，並比較一段時間後的結果。使用不同的測量方法，例如使用寶麗纖維前在化驗所做檢測，使用 6 週後則用膽固醇自我檢測儀器檢測的話，可能會因使用的方法不同，影響測量結果而無法準確反映出服用產品的效果。

此外，不管您是用哪一種方法檢測，請不要在使用寶麗纖維不久，便急於進行第二次膽固醇測量。我們建議您在使用寶麗纖維至少 6 週後才進行第二次的膽固醇測試，好讓產品有足夠的時間在身體內發揮功效。

